

RECENSIONE “HO ALZATO LO SGUARDO” (WALTER NUDO)

Walter Nudo, presentatore, attore e cantante, è un personaggio poliedrico che anche nello sport ha raggiunto risultati straordinari (corsa, karate, pugilato, automobilismo). Nel libro “Ho alzato lo sguardo” racconta senza filtri la sua storia avvincente e appassionante, fatta di sbagli, successi e sacrifici. Un uomo forte e fragile che mette a disposizione dei lettori esperienze personali, emozioni, ricordi e sentimenti autentici per aiutare chiunque si senta “inadeguato e vulnerabile”, abbandonato da tutti e costretto a ricominciare per andare avanti, superando i pregiudizi e andando oltre le apparenze. “Quando ci lasciamo travolgere dalla frenesia quotidiana non ci accorgiamo che tutto può rivelarsi un dono o un messaggio da decifrare”. “C’è un sottile filo che unisce i vari eventi della vita, come un unico percorso”. “Chi ama Dio può e deve trovarlo dentro di sé, in chi gli sta accanto, nel mondo in cui vive”. Occorre una “continua ricerca della verità”. “Tutto ci insegna e tutto ci prepara”. “In una società che invita a ricorrere sempre un’immagine perfetta, a nascondere ogni debolezza, io non mi vergogno di piangere”. Bisogna “pregare col cuore” e preservare la nostra libertà! “Nella mia vita ho commesso tanti errori, sono caduto molte volte ma rimanendo sempre me stesso, senza mai perdere la mia dignità e lottando per ritrovare la luce”. Capita di “non riuscire a vedere una soluzione” e allora “è importante affidarsi a Dio, che è amore infinito”. “Dobbiamo renderci strumenti del Signore, permettendogli di intervenire positivamente sulle nostre azioni”. “Nel cammino si cambia, si cresce, si evolve”. “Il Signore non ci lascia mai soli e non ci giudica. E’ un Padre amorevole che ha cura di noi”. “Ognuno di noi può essere una matita e contribuire al grande disegno della Verità e del Bene”. “Basta una parola, un sorriso, un semplice pensiero per dare a qualcuno un sollievo”.