

RECENSIONE

Sophia Loren, una delle più celebri attrici italiane, dotata di un fascino straordinario e protagonista di film indimenticabili, tra cui “La ciociara” che nel 1960 le valse il Premio Oscar e svariati riconoscimenti, si racconta in questa biografia “Ieri, oggi e domani” (Rizzoli), svelandoci soprattutto il suo lato più intimo e personale e mostrandosi come una donna forte, determinata ma anche fragile, poiché la sua esistenza non è stata costellata solo da magici incontri (uno fra tutti quello con suo marito Carlo Ponti), ruoli importanti, successi e trionfi (come la maternità tanto desiderata e sofferta), ma anche da lacrime, delusioni, sconfitte (i bombardamenti della guerra, l’assenza della figura paterna, la povertà, l’esperienza del carcere). “A volte succede che il tempo acceleri all’improvviso, che vecchie paure lascino il posto a nuove sfide e a strade ignote e impensate”. “Niente accade se non si ha il coraggio di sognare”. Occorrono però “impegno e disciplina” perché “nessuno ci regala niente” e bisogna essere sempre pronti a rimettersi in gioco se si vuole andare avanti e crescere. “Ogni piccola vittoria è fatta di fatica e sacrificio”. “La sorte può regalarci ostacoli ma anche sorprese”. “Nella vita nulla è mai come ce lo aspettiamo”, ma si deve “rincorrere il proprio sole per cercare luce e calore”. E’ necessario inseguire la “tranquillità interiore”, la “semplicità” e tutto ciò che può farci “stare bene”, “resistendo alla tentazione delle scorciatoie e preferendo i sentieri più lunghi, quelli in cui ci si perde tra i particolari”. “La vita è imprevedibile” e va amata e apprezzata in ogni suo aspetto, anche in quei “dolori che non si possono evitare ma magari risolvere”. “Non è un gioco facile, richiede serietà e buonumore”. E’ importante “coltivare l’amicizia” e “recuperare il passato”, perché dalla “memoria” dipendono presente e futuro. “Vivere è proporsi ogni giorno nuovi traguardi”, salvaguardando la propria “libertà” e “tenendo per sé qualche segreto”!