

RECENSIONE

La violenza ai danni dell'infanzia può assumere diverse forme (trascuratezza, maltrattamento fisico e psicologico, abuso sessuale). Il libro "Maltrattamento e abuso in età evolutiva" dei docenti Sarah Miragoli, Elena Camisasca, Luca Milani, (Edizioni Il Mulino, 2024), "ripercorre ciascuna forma di violenza attraverso i dati epidemiologici italiani attualmente presenti". "Vengono inoltre descritte le conseguenze (a breve, medio e lungo termine) in merito allo sviluppo cognitivo, emotivo, relazionale e della personalità", attraverso contributi rilevati scientificamente e in grado di fornire indicazioni chiare per la comprensione del fenomeno del child abuse e per l'attuazione di tecniche d'intervento più avanzate e fruibili". Siamo di fronte a "uno strumento utile per tutti i professionisti che lavorano nell'ambito della salute mentale e della prevenzione in età evolutiva (psicologi, assistenti sociali, educatori)". Al lettore vengono proposte svariate riflessioni sul complesso intreccio di fattori di rischio e di protezione. "Il fenomeno dei maltrattamenti ai minori di 18 anni, perpetrati da genitori o altri caregivers, è una problematica sociale ormai nota e riconosciuta dall'opinione pubblica e dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). "Le giovani vittime riportano danni traumatizzanti e destabilizzanti: ansia, depressione, lamentele somatiche, chiusura, rabbia.". Occorrono "interventi mirati ed efficaci" e "strategie per individuare i disagi". Fondamentale è il sostegno di famiglie e istituzioni, senza trascurare gli effetti deleteri provocati da alcool e droghe e il fatto che i bambini imitano e apprendono ciò che vedono e sentono dagli adulti. Crescere in un contesto sano a livello economico, culturale e affettivo è dunque fondamentale!