

RECENSIONE

La Dott.ssa Carmen Di Muro, psicologa, psicoterapeuta e scrittrice nel libro “Anima Quantica” (Anima Edizioni) ci spiega, attraverso studi, ricerche e interrogativi che felicità e infelicità non dipendono da cause esterne, ma da decisioni, comportamenti e pensieri di cui noi siamo responsabili. Tutti siamo dotati di un “potere emotivo” in grado di plasmare l’ambiente che ci circonda, provocando una “trasformazione”. “La vera forza capace di condurci alla guarigione risiede dentro di noi”. “Cosa ci spinge a muoverci verso gioia o dolore?” “Sono luce oppure buio? Vita o sopravvivenza?” “Dove dirigiamo la nostra energia?” Domande difficili le cui risposte possono essere trovate nell’invisibile, “in quel mondo animato da energie sottilissime di cui noi siamo composti” e che ci rendono “esseri straordinari dotati di caratteristiche uniche e irripetibili” che non sempre sappiamo riconoscere e utilizzare al meglio. “Nulla è dato e tutto può cambiare grazie alle nostre eccezionali capacità”. “Il cammino della vita origina e termina nell’Amore” che con la sua “forza vibrante” sposta ogni cosa e dà senso a tutto. “La sofferenza rappresenta la naturale conseguenza di un modo errato di vivere, il chiaro segnale che bisogna cambiare qualcosa nella propria vita, ma soprattutto l’urlo sottile della nostra anima” che ci chiede di essere ascoltata e compresa. “Possediamo potenzialità enormi e misteriose con cui possiamo rimodellare la nostra vita!” “Aprire il cuore significa dare spazio alla voce della propria anima”. “A volte permettiamo alle nostre paure di renderci schiavi, di chiuderci in una gabbia che ci porta verso il malessere”. “L’amore è ciò che sana, cura le ferite rendendoci liberi”. “C’è un potere immenso in noi, una vera scintilla divina”. “La vita ci chiama in ogni istante a scegliere chi essere!”.