

RECENSIONE

Il libro “Affrontare la demenza. Una guida per familiari e caregiver” di Thomas F.Harrison e Brent P. Forester, medici, docenti e divulgatori scientifici, (Raffaello Cortina editore, 2024), tratta il tema dell’Alzheimer e di altre forme di demenza, sempre più diffuse, fornendo informazioni, consigli, suggerimenti e strategie per sostenere i pazienti e i loro cari in un percorso complesso e doloroso. Ad essere esaminato non è solo il lato medico della malattia (nei suoi aspetti fisici e comportamentali), ma anche e soprattutto il grande sconvolgimento che essa comporta nella vita dei diretti interessati e dei loro parenti e amici. La malattia mentale è ancora un tabù. Se ne parla poco e c’è la tendenza a nascondere tra le mura domestiche le varie problematiche, sovraccaricandosi di una serie di oneri. “Le demenze sono patologie progressive e imprevedibili che avanzano inesorabili”. “Chiedere aiuto è fondamentale” per non crollare e per non annullarsi. Occorre fare rete coi membri della famiglia e con una serie di figure specializzate che possano garantire assistenza, consulenza, conforto, comprensione. Si tratta di un viaggio pieno di ostacoli che generano “ansia, sofferenza, diffidenza, frustrazione, depressione, senso di impotenza, imbarazzo, stanchezza, rabbia”. “La perdita della memoria e delle capacità cognitive significa perdita della propria identità e dei punti di riferimento”. “E’ un declino graduale che può essere rallentato o alleviato ma per il quale non esiste cura risolutiva”. Una sensazione di vuoto e confusione colpisce i malati e le persone intorno a loro, costrette a portare un pesante fardello emotivo. Il saggio, suddiviso in 4 parti per un totale di 26 capitoli, delinea un cammino lungo e difficile per il quale servono corrette diagnosi, pianificazioni, psicoterapia, pazienza, empatia e tanto amore!