

RECENSIONE

Alessandra Amoroso, cantante pop del panorama musicale italiano, raggiunge il successo grazie alla partecipazione e alla vittoria dell'8° edizione del talent show "Amici". Nel sua carriera ha ricevuto svariati premi, tra cui 7 Wind Music Awards. Nel libro "A modo mio vi amo" (Mondadori) l'artista si svela come giovane donna che insegue i propri sogni "con determinazione, coraggio e passione", supportata da un contesto familiare ricco di valori profondi e da amicizie solide, sincere e significative per il suo percorso umano e professionale. "Ci sono abbracci che non hanno bisogno di parole", dice l'autrice, e "i sentimenti non si impongono o si comprano, ma vivono di emozioni". "Puoi scegliere di rimanere immobile e guardare la vita che ti scorre accanto, oppure puoi fare un passo in avanti e provarci". "Quello che conta è non mollare mai", nonostante dubbi, paure e fragilità che ci rendono "vivi, diversi e speciali". "Accettate chi siete e cosa vi muove dentro". Nessuno è perfetto! "Ci sono periodi in cui ti senti sballato, fuori posto, in cui credi sia meglio isolarsi". E invece no! Siamo esseri umani che hanno bisogno di dialogare, confrontarsi, ascoltarsi reciprocamente! "A volte basta soltanto incrociare lo sguardo di qualcuno per comprendere che fa parte di noi". Quello è "amore, rispetto, prendersi cura l'uno dell'altro". "Tutti abbiamo delle cicatrici, viviamo dei momenti di stanchezza, nostalgia o tristezza" e possiamo vederci come "un ammasso di pezzi mancanti". "Ognuno di noi per essere felice segue strade diverse e ha bisogno del suo tempo prima di reagire e sorridere anche col cuore". Occorre però "aprire quella cassaforte che si tiene chiusa per non soffrire più". "Il dolore va condiviso". "Tutto muta e matura" e non dobbiamo temere i cambiamenti perché è con essi che si cresce e si migliora. "Dalle esperienze dure e difficili si può sempre imparare". Occorre "rischiare, lottare, avere fede anche quando il cielo è nero!" "La vita è fatta di scelte e in un attimo il futuro diventa il tuo presente".